

RAZPIS: Backyard Ultra – Markoton

MARKOTON



#backyard ultra

1. Organizator

Športno društvo Bukovci
Bukovci 98-E, 2281 Markovci

2. Datum in kraj dogodka

Nedelja, 26. april 2026 – start ob 8:00 uri
Lokacija: Športni park Bukovci, Bukovci 98-E, 2281 Markovci

3. Opis tekmovanja

Backyard Ultra je vzdržljivostni izziv, kjer se vsak krog dolžine 6,7 km začne ob polni uri. Krog mora biti zaključen v 60 minutah. Tekač mora ob naslednjem štartu ponovno stati v startnem koridorju.

4. Pravila tekmovanja

- Start vsakega kroga je ob polni uri.
- Tekač mora ob štartu biti v startnem koridorju.
- Pomoč na progi ni dovoljena.
- Pomoč v ciljnem prostoru je dovoljena.
- Zmagovalec je zadnji tekač, ki zaključi krog sam.
- Če nihče ne zaključi kroga → vsi DNF.
- Na teku lahko sodelujejo samo polnoletne osebe (na dan teka moraš biti star 18 let)

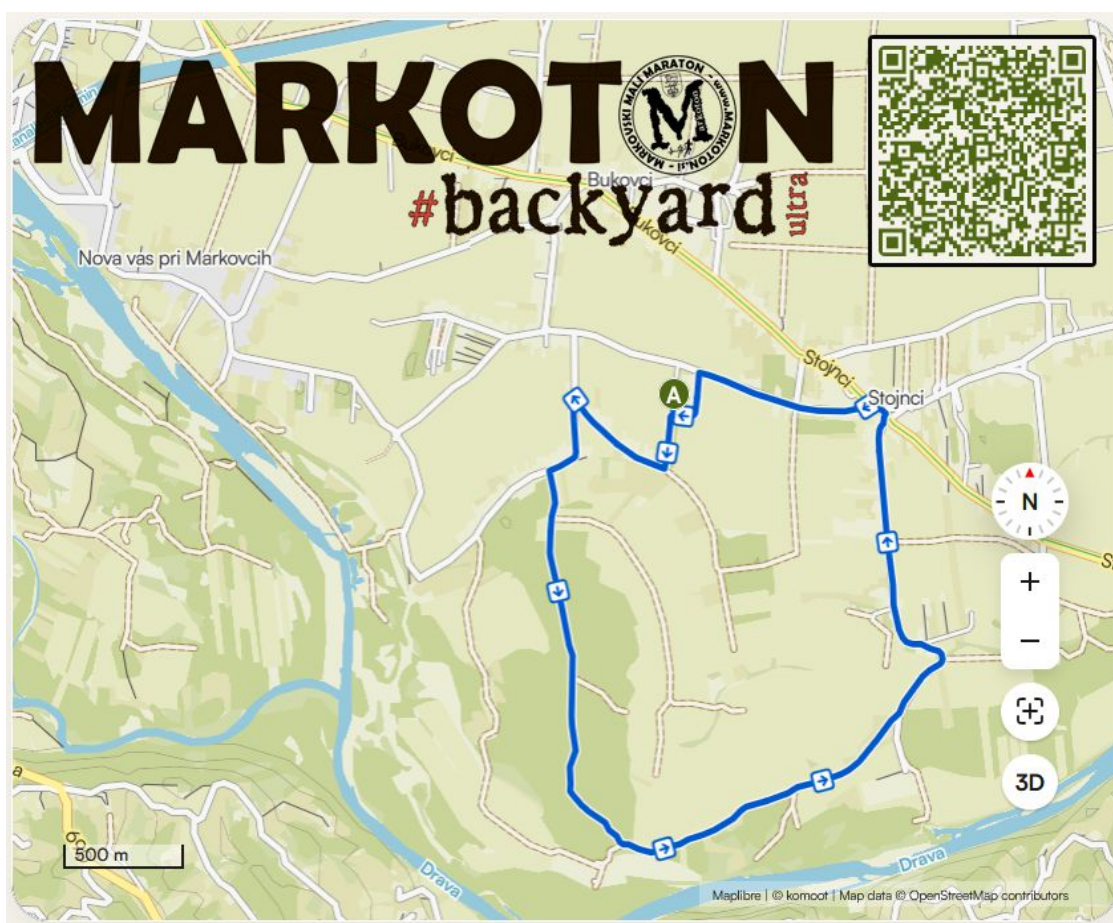
5. Opis proge

Proga je ravninska, kombinacija makadama in asfalta, označena vsakih 500m.

Skupna dolžina kroga: 6,7 km

Skupni vzpon: Proga je popolnoma ravninska

Časovna meritev: Elektronsko merjenje krogov s čipi v štartni številki (Protime)



6. Prijave

Prijave potekajo na: <http://www.markoton.si> ali <https://protime.si/>

7. Štartnina

Pri štartnini lahko izbirate med dvema paketoma:

A – OSNOVNI PAKET:

Vključuje štartno številko s čipom, elektronsko merjenje časov in krogov, vodo in ostale napitke v štartno/ciljnem prostoru, prigrizke v štartno/ciljnem prostoru, ter spominsko DNF medaljo 😊

B – POLNI PAKET:

Vključuje vse iz osnovnega paketa, ter bogat darilni paket naših sponzorjev z uradno tekaško majico "Markoton Backyard Ultra"

ŠTARTNINA:	OSNOVNI PAKET	POLNI PAKET
Prijave do 31.12.2025	25 EUR	50 EUR
Prijave od 1.1. do 28.2.2026	30 EUR	55 EUR
Prijave od 1.3. do 31.3.2026	35 EUR	60 EUR
Prijave od 1.4. do 20.4.2026	40 EUR	Ni mogoče !

POMEMBNO OPOZORILO: Število udeležencev je omejeno na **100 !!!**

8. Okrepčevalnice

Okrepčevalnica se nahaja v štartno-ciljnem prostoru.

9. Varnost

Tekač sodeluje na lastno odgovornost in mora spremljati svoje psihofizično stanje.

10. Priporočena oprema tekača

- Vsa opremo za tek in počitek.
- Rezervna oblačila, nogavice, obutev.
- Stol, odeja ali osebni šotor, ki ne presega dimenzije 2x2m.
- Vsa osebna prehrana in hidracija (organizator bo poskrbel za dovolj tekočine in nekaj prigrizkov v štartno ciljnem prostoru, vendar s tem ne zagotavlja vseh energijskih potreb posameznikov).

11. Obvezna oprema za tekača

- Osebni dokument s katerim dokazuje polnoletnost
- Podpisano izjavo o odgovornosti
- Čelna svetilka je OBVEZNA za nočni del tekme (proga ni v celoti osvetljena!)
- Odsevni jopič oziroma oblačila z odsevnimi traki (za nočni del tekme)
- Primerna oblačila glede na vreme
- Mobilni telefon s številko organizatorja, ter baterije za polnjenje telefona

12. Nagrade

- Nagrado za zmagovalca prejme tisti, ki odteče največ krogov in sicer v MOŠKI ter ŽENSKI konkurenci.
- Vsak udeleženec "Markoton backyard ultra" prejme GRATIS štartnino za jubilejni 10. Markoton, ki bo v ponedeljek, 27.4.2026 ob 10.00 uri (za katerokoli razdaljo). Štartnina ni prenosljiva na druge osebe.

13. Funfact

- Dolžina proge 6,7km ni določena kar na pamet. Osnovni koncept dirke je bil, da tekmovalec v 24 urah preteče 100 milj (160km). To so potem razdelili na 24 ur in tako je nastala razdalja 4,17 milje oz. 6,7km.
- Abosultni rekord v backyard ultra znaša 119 krogov, postavil pa ga je Phil Gore v Avstraliji junija 2025. Za predstavo kaj to pomeni:
 - Za 119 krogov je moral nepretrgoma teči 119 zaporednih ur !
 - To pomeni, da je skupaj tekel 4 dni in 23 ur (seveda brez prestanka in spanja, saj je moral vsako novo uro štartati v nov krog)
 - Preračunano v dolžino to znese neverjetnih 797 kilometrov !
 - Če pa to še spremenimo v kalorije dobimo okrog 55.000kcal, kar pomeni okrog 55 pečenih piščancev ali pa 180 krofov (za sladkosnede).

PRILOGA: Izjava o odgovornosti

S spodaj podpisano izjavo potrjujem, da se dogodka Markoton Backyard Ultra udeležujem na lastno odgovornost. Organizator ne prevzema odgovornosti za poškodbe, zdravstvene zaplete ali kakršne koli druge težave, ki lahko nastopijo pred, med ali po tekmi. Potrjujem, da sem zdravstveno sposoben za dolgotrajno telesno aktivnost in bom upošteval vsa navodila, ki sem jih dobil od osebnega zdravnika. Prav tako sem seznanjen s priporočilom organizatorja, da se pred dogodkom posvetujem z osebnim zdravnikom glede moje telesne pripravljenosti in splošnega zdravja.

Checklist tekmovalca:

- ☐ Pripravljen sem na štartu vsake polne ure.
- ☐ Zaključim krog 6,7 km v eni uri.
- ☐ Razumem pravila DNF.
- ☐ Ne uporabljam pomoči na progi.
- ☐ Upoštevam navodila organizatorja.
- ☐ Tečem na lastno odgovornost.

IME IN PRIIMEK: _____

LETO ROJSTVA: _____

DATUM: _____

PODPIS: _____