

RAZPIS 13. DOBREPOLJSKEGA TEKA

za Dolenjski tekaški pokal 2023

(rekreativni tek na 10 kilometrov, otroški teki na 500 in 1700 metrov)

ORGANIZATOR:

Glavni organizator teka je Športno društvo Dobropolje, v sodelovanju s Turističnim društvom Dobropolje. Tek je vključen v tekaško akcijo *Teki Dolenjske* in v vseslovensko akcijo *Slovenija v gibanju*.

PREDPRIJAVE: do srede, 4. 10. 2023, na spletni strani:

https://www.protime.si/sl_si/dogodek/13-dobrepoljski-tek/

PRIJAVE NA DAN TEKA: od 9.00 do 10.30 na prireditvenem prostoru.

Prijava za otroške teke bo možna pri učiteljih športa na OŠ Dobropolje ter na prireditvenem prostoru na dan teka.

INFORMACIJE: novak.bojan1@siol.net, alojz.kuplenk@siol.net, telefon: 031 536121 (Bojan Novak) ali 041 669227 (Alojz Kuplenk)

Rekreativni tek na 10 km:

PROGA:

Proga je dolga 10 kilometrov in poteka delno po makadamu, delno pa po asfaltu. Je ravninska in primerna za vse tekače.

OKREPČEVALNE TOČKE:

Na progi bosta dve okrepčevalni točki (Podgora, Bruhanja vas).

PRIJAVNINA:

Prijavnina znaša 12 evrov. **Plačilo je možno le na dan teka na prireditvenem prostoru (gotovina)! Del sredstev iz prijavnine bomo namenili oškodovancem v poplavih.**

Tekačem, ki se bodo prijavi v predprijavi na zgornji povezavi, zagotavljamo promocijsko vrečko. Prijavljenim na dan teka (v primeru povečanega števila prijav) promocijske vrečke morda ne bomo mogli zagotoviti.

PRIZNANJA:

Vsak udeleženec prejme po teku promocijsko vrečko in malico. Najhitrejši trije v posameznih kategorijah (tek na 10 km) prejmejo medalje, najhitrejši tri ženske in trije moški v absolutni konkurenci pa tudi pokal.

Otroški teki na 500 in 1700 m:

Otroci do 15. leta se lahko udeležijo krajšega (500 m) ali daljšega (1700 m) teka. **NOVO!** Letos bodo teki organizirani po triletjih. Teki bodo netekmovalne narave, časov ne bomo merili. **Nagradili bomo najhitrejši tri fante in dekleta v starostni kategoriji 1. do 3. razred, 4. do 6. razred in 6. do 9. razred.**

Dolžine tekov:

1. do 3. razred: 500 metrov (lahko se pridružijo tudi mlajši in spremljevalci)

4. do 6. razred: 1700 metrov

7. do 9. razred: 1700 metrov

Vsi otroci (do 15. leta) lahko tečejo le s pisno privolitvijo starša (na prijavnici).

PROGA:

Progi za otroški tek potekata po asfaltu, delno po pločniku, delno po cesti.

PRIJAVNINA:

Za otroške teke prijavnine ni!

Poskrbeli bomo tudi, da so bodo udeleženci otroških tekov po teku posladkali. Vsi udeleženci otroških tekov v cilju prejmejo spominsko medaljo.

URNIK TEKMOVANJA:

9.00 do 10.30 prijava in priprava na tek

9.45 skupinsko ogrevanje za otroške teke (igrišče)

10.00 OTROŠKI TEK 1. triletje (500 m)

10.10 OTROŠKI TEK 2. triletje (1700 m)

10.25 OTROŠKI TEK 3. triletje (1700 m)

10.50 skupinsko ogrevanje za rekreativni tek

11.00 ŠTART REKREATIVNEGA TEKA

12.30 podelitve priznanj



TEKI DOLENJSKE

KATEGORIJE (Teki Dolenjske):

MOŠKI

- A (letnik 1999 in mlajši)
- B (letnik 1998 do 1989)
- C (letnik 1988 do 1979)
- D (letnik 1978 do 1969)
- E (letnik 1968 do 1959)
- F (letnik 1958 in starejši)

ŽENSKE

- A (letnik 1999 in mlajše)
- B (letnik 1998 do 1989)
- C (letnik 1988 do 1979)
- D (letnik 1978 do 1969)
- E (letnik 1968 in starejše)

KATEGORIJE OBČINSKEGA PRVENSTVA OBČINE DOBREPOLJE:

- moški, letnik 1989 in mlajši
- moški, letnik 1974 do 1988
- moški letnik 1973 in starejši
- ženske, letnik 1989 in mlajše
- ženske, letnik 1988 in starejše



Najhitrejši tekači v posameznih kategorijah občinskega prvenstva prav tako prejmejo medalje, najhitreje tri ženske in trije moški v absolutni konkurenci občinskega prvenstva pa tudi pokale.

MOŽNOST PARKIRANJA:

Priporočamo, da za parkiranje koristite parkirišča pri Osnovni šoli Dobrepolje in se peš odpravite na štartni prostor. Ostala parkirišča so v centru Vidma (za cerkvijo, na avtobusni postaji in pri gasilskem domu).

ZDRAVSTVENO VARSTVO:

Zdravstveno varstvo bo izvajala mobilna zdravstvena služba.

VEČ INFORMACIJ na Facebook strani ŠD DOBREPOLJE

Spoznajte Dobrepoljsko dolino, tecite v idiličnem podeželskem okolju med prijaznimi ljudmi!

VSI UDELEŽENCI TEČEJO NA LASTNO ODGOVORNOST!

ŠD Dobrepolje si pridružuje pravico do spremembe programa.

14. DOBREPOLJSKO VANDRANJE

13. DOBREPOLJSKI TEK

10 kilometrov

Otroški teki na 500 in 1700 m

SOBOTA, 7. 10. 2023



TEKI DOLENJSKE



SLOVENIJA
V GIBANJU

