

RAZPIS TEKMOVANJA

ORGANIZATOR:

KLUB PONOSNIH POSAMEZNIKOV

GORENJSKA CESTA 21

1310 RIBNICA

KRAJ: RIBNICA

DATUM prireditve: sobota, 3. 9. 2022

RAZPISANE TRASE:

Naziv proge: KUHAVN'CA

Štart: 8.00 (Ribniški grad)

Cilj: Športni center Ribnica

Število tekmovalcev: max. 200

Časovni limit: 4 ure

Dolžina proge: 12.65 km

Skupni vzpon: 451 m

Skupni spust: 453 m

Najvišja točka: 942 m

Okrepčevalnica: 1

Naziv proge: ČEBULAR'CA

Štart: 8.00 (Ribniški grad)

Cilj: Športni center Ribnica

Število tekmovalcev: max. 200

Dolžina proge: 25.37 km

Časovni limit: 6 ur

Skupni vzpon: 821 m

Skupni spust: 824 m

Najvišja točka: 963 m

Okrepčevalnice: 3

Naziv proge: RIBEŽ'N

Štart: 8.00 (Ribniški grad)

Cilj: Športni center Ribnica

Število tekmovalcev: max. 200

Dolžina proge: 39.71 km

Časovni limit: 8 ur

Skupni vzpon: 1597 m

Skupni spust: 1597 m

Najvišja točka: 961 m

Okrepčevalnice: 4

Štart vseh treh prog je ob 8. uri v Ribniškem gradu po sistemu kronometer, in sicer v časovnih presledkih na 5 sekund, po trije tekmovalci hkrati.

Vsak tekmovalec za uspešno zaključeno progo dobi spominsko leseno priznanje.

CENIK ŠTARTNIN RIBN'CA TRAIL 2022

TRASA	od 1. 2. 2022 do 31. 3. 2022	od 1. 4. 2022 do 30. 6. 2022	od 1. 7. 2022 do 15. 8. 2022	od 16. 8. 2022 do 3. 9. 2022
KUHAVN'CA 12 km	30 eur	35 eur	40 eur	45 eur
ČEBULAR'CA 25 km	35 eur	40 eur	45 eur	50 eur
RIBEŽ'N 40 km	40 eur	45 eur	50 eur	55 eur

* Za plačila od 16. 8. 2022 do 3. 9. 2022; organizator ne zagotavlja personalizacije štartne številke.

Štartnina se poravnava preko UNP naloga na naslov:

KLUB PONOSNIH POSAMEZNIKOV

Gorenjska cesta 21

1310 Ribnica

IBAN: SI56 1920 0501 2718 377

SWIFT/BIC: SZKBSI2X

Namen plačila: IME IN PRIIMEK TEKMOVALCA

Prijava je potrjena, ko je štartnina plačana v celoti. Prijavnina se ne vrača ali prenaša na naslednje leto.

V ceno štartnine je vključen štartni paket, merjenje časa, oskrba na okrepčevalnih postajah in obrok hrane ob prihodu v cilj. Zagotovljena je tudi zdravstvena služba ter rediteljska služba.

PREVZEM ŠTARTNIH ŠTEVILK

Štartno številko bo mogoče prevzeti ob **predložitvi osebne dokumenta**, in sicer:

V PETEK 2. 9. 2022 med 17.00 in 21.00 in SOBOTO na dan prireditve pred Rokodelskim centrom Ribnica od 6.00 do 7.30.

Štart za vse trase je ob 8. uri v Ribniškem gradu.

PRAVILA TEKMOVANJA

- Vsak udeleženec tekmuje izključno na lastno odgovornost, pri čemur se mora zavedati tveganja teka v naravi in lastne fizične in psihične pripravljenosti, glede na zahtevnost in razdaljo tekmovanja.

- Tekmovanje bo v vsakem vremenu. Izjema so samo situacije, ko je lahko ogrožena varnost udeležencev (izjemno neurje ...). V tem primeru o rezervni varianti proge ali celo odpovedi odloča organizator prireditve.
- Trasa bo dobro označena (trakovi, tablice, zastavice ...). Na ključnih mestih bodo tudi redarji (prostovoljci), ki bodo pomagali pri usmerjanju tekačev. Vsi tekmovalci se morajo držati označene predvidene poti. Kakršnokoli iskanje in uporaba bližnjic ter tek izven poti se kaznujejo s takojšnjo diskvalifikacijo.
- Trasa tekmovanja poteka večinoma v naravi po planinskih poteh, gozdnih vlakah, makadamskih cestah, deloma tudi po brezpotjih. V zelo majhni meri trasa poteka po asfaltnih cestah predvsem v strnjених naseljih in pri prečkanju glavnih prometnic.
- Tekmovalci morajo na cestah z javnim prometom upoštevati cestno prometna pravila.
- Če so oznake izrazito pomanjkljive, ali jih ni, to sporočite na najbližjo kontrolno točko.
- Tekmovalec lahko prostovoljno odstopi od tekme na kontrolnih točkah. Svoj odstop mora **takoj** sporočiti organizatorju (kontakt na štartni številki).
- Tekmovalec mora traso premagovati sam. Oskrba in spremstvo spremljevalne ekipe je dovoljena zgolj na območjih okrepčevalnih postaj. Spremstvo in oskrba tekmovalca izven predpisanih območij je prepovedano.
- Tekmovalci morajo ves čas tekme nositi štartno številko na vidnem mestu.
- Za varnost tekmovalcev na tekmovalnih progah bodo skrbeli reditelji, kontrolorji in reševalna služba. Kadarkoli na progi lahko reševalno osebje, kontrolor ali reditelj, ki oceni, da tekmovalec ni več sposoben varno nadaljevati tekme, tekmovalca izloči iz tekme, zanj ustrezno poskrbi in po potrebi uredi prevoz do ciljnega prostora.
Če tekmovalec ne upošteva odločitve reševalnega osebja, kontrolorja ali reditelja, je takoj izključen.
- Tekmovalec mora poskrbeti za varovanje narave. Prepovedano je kakršno koli odmetavanje odpadkov ter uničevanje narave. Odpadke bo možno odložiti na vseh postojankah.

PRIPOROČENA OSEBNA OPREMA

- nahrbtnik ali pas
- lasten lonček za vodo (vodni meh, bidon), napolnjen naj zadostuje potrebam tekača med dvema okrepčevalnicama
- osebna prva pomoč (elastični povoj, prvi povoj, obliži)
- mobilni telefon (prižgan in utišán, s polno baterijo in z vneseno št. organizatorja)
- astro folija
- zaščitna oblačila (anorak)
- zaščitna krema za sonce
- energijska hrana
- pohodne palice

OKREPČEVALNICE

Na celotni relaciji bodo okrepčevalne postaje, ki bodo različno založene glede na oddaljenost med sabo. Minimalna vsebina na okrepčevalnicah pa vsebuje: vodo, športne napitke, čokolado in sladko pecivo, sadje (banana, jabolka, pomaranča, lubenica), slano pecivo, sol ter sladkor.

STAROSTNE KATEGORIJE

Moški:

- M35; od 18 do 35 let (2004 do 1987)
- M55; od 36 do 55 let (1986 do 1967)
- M55+; nad 55 let (od 1966)

Ženske:

- Ž35; od 18 do 35 let (2004 do 1987)
- Ž55; od 36 do 55 let (1986 do 1967)
- Ž55+; nad 55 let (od 1966)

Mladoletni udeleženci lahko nastopijo na prireditvi samo s pisnim privoljenjem staršev ali skrbnikov in le na trasah Kuhavn'ca (12 km) in Čebular'ca (25 km).

NAGRADE

Prvi trije na vsaki progi v posamezni kategoriji moški in ženski prejmejo praktične nagrade.

Prvi trije na vsaki progi v moški in ženski konkurenci absolutno prejmejo pokale.

Posebna nagrada:

- nagrada **Ruk'n Ančko**; za najhitrejši vzpon od štarta do cerkve pri Sv. Ani.
Organizator za postavitev najhitrejšega vzpona (na vseh prireditvah) do kontrolne točke pri Sv. Ani razpiše denarno nagrado.
- za najmlajšega udeleženca v absolutni konkurenci
- za najstarejšega udeleženca v absolutni konkurenci

ODGOVORNOST

Tekmovalci se tekme udeležujejo na lastno odgovornost. Organizator ne prevzema odgovornosti za poškodbe, ali škodo nastalo na opremi. Z udeležbo na prireditvi se tekmovalec strinja z vsemi pravili in posledicami, ki veljajo za prireditev.

S prijavo na tekmovanje in plačilom štartnine tekmovalec potrjuje, da pozna in se zaveda vseh pravil tekmovanja ter se z njimi strinja in se obvezuje, da jih bo spoštoval, ter da na tekmi sodeluje na lastno odgovornost. S prijavo na tekmovanje in plačilom startnine tekmovalec potrjuje, da je zdrav(a) in vsestransko pripravljen(a) za tekmovanje. Tekmuje se na lastno odgovornost in tekmovalec izjavlja, da v primeru kakršne koli škode, ki bi jo utrpel(a) v zvezi z udeležbo na tej prireditvi, ne bom tožil(a) ali zahteval(a) nadomestila od organizatorja. Tekmovalec se strinja, da organizator lahko uporabi osebne podatke, ki jih je navedel za splošne administrativne objave povezane s sodelovanjem na tej prireditvi in obveščanjem o prireditvi. Tekmovalec tudi soglaša z objavo fotografij, filmskih in video posnetkov, intervjujev ipd., v sredstvih javnega obveščanja in na spletnih straneh prireditve, ne, da bi za to potreboval tekmovalčevo posebno dovoljenje. Organizator bo osebne podatke udeležencev uporabljal in shranjeval skladno z Zakonom o varstvu osebnih podatkov.

Kakršnokoli nespoštovanje pravil pomeni diskvalifikacijo udeleženca.

Pridržujemo si pravico do popravkov na trasi zaradi nujnih potreb oziroma višje sile. O vsaki morebitni spremembi bodo tekmovalci obveščeni na naši spletni stran.